

Poche semplici regole per un corretto e sicuro utilizzo della bicicletta.



PERCHÈ PRENDERE LA BICI?



SALUTE

Andare in bici fa bene ad anima e corpo! Riduce lo stress, aiuta cuore e polmoni, potenzia i muscoli e mantiene in forma. Inoltre, si respira meno anidride carbonica andando in bici che dentro la macchina.

E' un ottimo modo per passare più tempo in famiglia o con gli amici, in maniera il più salutare possibile! PIÙ TEMPO IN FAMIGLIA

QUALITÀ AMBIENTE

L'incremento dell'utilizzo delle bici nella città aiuterebbe a migliorare la qualità dell'aria, oltre ad evitare e ridurre l'inquinamento ambientale e acustico.





RISPARMIO DI TEMPO

Non solo la bici è più comoda e veloce in città, ma il suo utilizzo permette di registrare una notevole diminuzione di traffico.







Evitare di causare o essere coinvolti in spiacevoli incidenti è semplice quando si rispetta un corretto comportamento sulla strada e si procede con la massima cautela.

Venaria In Theorem Blue

I ciclisti, quindi, dovranno fare attenzione a procedere sul lato destro della strada, in fila indiana, evitando scarti improvvisi e procedimenti a zig-zag; è importante avere libero l'uso di braccia e mani non solo per guidare meglio la bicicletta, ma anche per segnalare la svolta o variazione di traiettoria che si andrà ad effettuare (il ciclista è tenuto ad allungare il braccio nella direzione che intende percorrere in caso di svolta, ad alzarlo verticalmente nel caso abbia intenzione di fermarsi).

LA SICUREZZA PRIMA DI TUTTO



Il rispetto del codice della strada e di un comportamento adeguato, uniti a poche accortezze, sono alla base di un trasporto sicuro.



E' necessario quindi:

 Controllare spesso lo stato e il perfetto funzionamento della bici (facendo quindi attenzione freni, luci, gomme, raggi, pedali, catena, cambio)

THE PROPERTY WE WANTED

- Mettere correttamente il casco
- Se possibile, vestirsi con qualcosa di colorato e fluorescente (ad esempio il giubbotto)
- Non distrarsi con cuffie e cellulare
- Usare il campanello per segnalare la propria presenza
- Tenere le distanze di sicurezza (non solo per la pericolosità dell'eccessiva vicinanza alla macchina, ma anche per potersi accorgere in tempo di portiere che si aprono, etc)
- Fare attenzione alle rotaie del tram

Ricordarsi sempre:

PRUDENZA!

DOVE E COME



CHAITA

Livi Resolutione Roue

Exercise

Il ciclista deve circolare sulle piste ciclabili e, nel caso esse non siano presenti, sulle strade, cercando di evitare quelle troppo trafficate e quindi più "pericolose".

Egli è tenuto a scendere dal proprio veicolo e a condurlo a mano nei seguenti casi:

- transito su marciapiedi o portici (che sono adibiti essenzialmente ad uso del pedone);
- attraversamento su strisce pedonali;
- nelle aree pedonali in presenza del cartello di divieto di transito;
- da mezz'ora dopo il tramonto, durante la notte e nel caso in cui le condizioni atmosferiche non permettano una buona visibilità anche durante il giorno, se la bicicletta è sprovvista di luci e catarifrangenti;
- in qualunque caso esso possa essere d'intralcio.



LA SEGNALETICA VERTICALE









Cartelli di inizio e fine di una pista ciclabile





Cartelli di inizio e fine di una pista ciclabile contigua al maciapiede





Cartelli di inizio e fine percorso riservato alla circolazione promiscua di pedoni e ciclisti



Localizza un attraversamento della carreggiata da parte di una pista cicalbile contraddistinta da apposita segnaletica orizzontale.



Pericolo per attraversamento ciclabile in strade extraurbane o urbane con velocità superiore a quello stabilito dal Codice Della Strada.



Divieto di transito ai velocipedi

LA SEGNALETICA ORIZZONTALE







Solo in caso di attraversamento ciclabile segnalato con tratteggio sull'asfalto, il ciclista ha la precedenza sugli altri veicoli; se la pista, invece, ha lo sbocco sulla strada, è il ciclista a dover dare la precedenza.

Attraversamento ciclabile diretto posto su strada urbana ed extraurbana



Posizionato sul tratto di pista destinato ai pedoni.

Segnale posizionato su una pista ciclabile

